



Nepal & Tibet – Pe acoperișul lumii

Kathmandu – Piața Durbar – Stupa Swayambhunath – Patan – Piața Patan Durbar – Bhaktapur – Pashupatinath – Stupa Boudha – Lhasa – Mănăstirea Drepung și Sera – Palatul Potala – Templul Jokhang – Shigatse – Lacul Yamdrok – Mănăstirea Kumbum – Mănăstirea Tashi Lhunpo – Kathmandu

De la ~~3525€~~ **3225€**
(Reducere valabila in limita locurilor disponibile)

12 zile

DATE DE PLECARE

10.05.2024

SERVICII INCLUSE

- Bilet de avion Bucuresti – Kathmandu – Bucuresti , zbor cu escală escala (orarul de zbor si ziua de operare (+/-1 zi) se pot modifica de catre compania aeriana);
- Taxele de aeroport
- Bilet de avion Kathmandu – Lhasa;
- Bilet de avion Lhasa – Kathmandu;
- Transport cu autocar/ microbuz cu climatizare, la dispoziție conform programului;
- Transfer aeroport– hotel – aeroport
- 4 nopti de cazare în hoteluri de 4* in Kathmandu cu demipensiune;
- 4 nopti de cazare in hoteluri de 4* in Lhasa cu demipensiune;
- 1 noapte cazare în hotel de 4* in Shigatse demipensiune;
- Transferurile, tururile și excursiile menționate în program;
- Taxele de intrare la obiectivele turistice menționate în program;
- Vizită la o mănăstire nepaleză;
- Participare la spectacolul bolurilor cântătoare tibetane;
- Lecție demonstrativă de realizare a ceramicii în Bhaktapur;
- Ghizi locali
- Conducător de grup român

Când spui Nepal, spui Everest. Cu cei 8848 de metri, vârful este pe drept cuvânt botezat "acoperișul lumii". Un paradis pentru alpinisti, precum și pentru iubitorii de natură, Nepal oferă turiștilor nu doar priveliști incredibile cu Munții Himalaya mângâind cerul, ci și bucuria descoperirii unor temple unice și cătune fermecătoare ascunse printre coline și văi. Bonus: unii dintre cei mai calzi oameni de pe planetă locuiesc în Nepal.

Peisajul unic și fenomenal al Tibetului este ca niciun alt loc de pe Pământ: îndepărtat, accidentat și de neuitat, contrastat cu vârfurile înzăpezite ale celor mai înalți munți ai lumii vă va fascina cu siguranță.

De ce veți iubi această călătorie :

- Descoperiti Kathmandu, de asemenea scris Katmandu sau Kantipur, capitala Nepalului, aflată într-o regiune deluroasă în apropierea confluenței râurilor Baghmati și Vishnumati, la o altitudine de 1.324 de metri deasupra nivelului mării.
- Vizitati Piața Durbar Kathmandu , locul istoric al regalilor unde regii din trecut au fost încoronați.
- Asistati la un spectacol fascinant in care călugarii și pelerinii își rostesc rugăciunile în timp ce înconjoară Marea Stupa Boudhanath, cel mai mare templu budist din afara granițelor Tibetului, în sensul acelor de ceasornic și învârtesc roțile de rugăciune.
- Pregatește aparatul foto si surprinde cadre spectaculoase cu steaguri tibetane de rugăciune inscriptionate cu mantră, a caror energie pozitiva vantul o poarta peste tot in lume.
- Zbor peste Himalaya! Aveți ocazia de a zbura deasupra "Acoperișului Lumii". Veti avea parte de un spectacol fascinant, care vă va stârni emoție și adrenalina.
- Relaxati-va ascultând bolurile cântătoare tradiționale nepaleze, care au fost inventate de călugării budiști atât pentru întreținere fizică, cât și spirituală.
- Natura de neegalat a Tibetului variază de la văi înconjurate de munți cu vârfuri de zăpadă la lacuri pitorești până la păduri luxuriante până la canioane adânci. În momentul în care pui piciorul pe pământul Tibetului, te afli în mijlocul unui peisaj de vis.
- Când călătoriți într-un loc, degustarea mâncărilor locale ar putea fi o parte esențială a întregii călătorii. În Tibet, există diverse mâncăruri delicioase cu aromă distinctă si unică ce trebuie incercată.

EXCURSII OPȚIONALE

- Zbor peste Himalaya: 285€/persoană

TARIFUL NU INCLUDE

- Taxa de viză + procesare pentru Tibet 140 €/persoana (se achită la înscriere)
- Taxa de viză Nepal 25 USD (se achită și se obține pe aeroport în Kathmandu, fiind necesare 2 fotografii de tip pașaport;
- Taxa de plecare de pe aeroportul din Kathmandu;
- Bacșișurile pentru ghizi locali și șoferi, se achită la fața locului ;
- Taxe foto + video locale (se achită opțional la fața locului).
- Excursiile opționale pentru un grup minim de 20 de persoane
- Alte taxe și cheltuieli personale
- Alte mese decât cele menționate
- Băuturile la mese
- Alte obiective turistice decât cele menționate în program
- Asigurarea medicală de călătorie și asigurarea storno (nu sunt obligatorii, însă vă recomandăm să le încheiați)
- Taxe de oraș plătitibile la hotel

REDUCERI & SUPLIMENTE

- Supliment single 475 €
- Pentru grupuri mai mici de 20 de persoane (intre 15-19 persoane) se percepe un supliment de 145 €/pers.

ACTE NECESARE PENTRU OBTINEREA VIZEI DE TIBET

- Formularul pentru viză completat;
- Pașaport valabil minim 6 luni de la data călătoriei;
- Copie în format electronic după prima pagină din pașaport cu detaliile personale : nume, data nașterii, numărul de pașaport, etc.
- Copie după cartea de identitate;
- Dacă ați mai avut viză de India aplicată pe un alt pașaport, copie după acesta;
- Asigurarea medicală valabilă pe perioada călătoriei;
- O fotografie tip pașaport, în format digital color, pe fundal alb.

Program

👉 Ziua 1: București – Kathmandu

Prezentare în Aeroportul București Otopeni pentru zborul cu escală spre Nepal - Kathmandu.

👉 Ziua 2: Kathmandu

La aterizarea în capitala Nepalului suntem întâmpinați de ghidul local și vom pleca spre hotel pentru formalitățile de check in. **Kathmandu** este un oraș plin de artă, cultură, tradiții milenare și obiective religioase care merită vizitate. Nu degeaba Nepal a fost desemnată una dintre cele mai bune destinații pentru aventură din lume, este un ținut unic, cu munți acoperiți de zăpadă, steaguri de rugăciune care flutură nestingherite și iaci curioși. Kathmandu și orașele sale surori, Patan și Bhaktapur, fac împreună parte din ceea ce UNESCO numește „situl de patrimoniu mondial al văii Kathmandu”.

Astăzi putem explora pe cont propriu împrejurimile, avem timp liber pentru a căuta cele mai frumoase suveniruri pentru cei dragi sau doar pentru odihnă.

Cazare în Kathmandu la hotel Tibet International 4* (sau similar).
Mese: cină.

👉 Ziua 3: Kathmandu – Patan

După micul dejun la hotel explorăm pitorescul Kathmandu într-un tur de oraș, care începe cu **Piața Durbar**, un exemplul spectaculos de arhitectură și stil arhitectural Newari din valea Kathmandu, situată în fața vechiului Palat Regal, fostă reședință a familiei monarhice. A fost una din cele trei piețe regale din Valea Kathmandu în Nepal, care sunt astăzi protejate de UNESCO. Înconjurată de mai mult de 50 de pagode, temple și palate antice care reflectă istoria regală, viața religioasă și culturală a oamenilor, piața și-a păstrat farmecul chiar și după devastatorul cutremur din 2015. Cel mai înalt templu al văii Kathmandu „Taleju Bhawani” din partea de nord a palatului a fost construit în 1501 de Ratna Malla, primul rege al orașului independent Kathmandu. Kasthamandap, o casă deschisă din lemn, casa Kumari (zeița vie), templul Jagannath cu sculpturi erotice și Hanuman Dhoka (palatul regal) sunt situate în Piața Durbar Kathmandu. În prezent, piața este cunoscută sub numele de Hanuman Dhoka, un nume derivat din statutul lui Hanuman, maimuța devota a Lordului Ram, lângă intrarea în palat. Deține palatele lui Malla și Shah King, care au condus orașul Kathmandu ani de zile.

Vedem apoi **Stupa Swayambhunath**, cunoscută drept Templul Maimuțelor pentru că o parte a acesteia (în partea de nord-vest a templului) este locuită de simpaticile animale. Este o stupa religioasă budistă antică situată pe vârful dealului în partea de vest a orașului Kathmandu, ridicată acum 2.500 de ani, ce oferă o panoramă surprinzătoare a văii Kathmandu.

După amiază vom porni spre **Patan**, un paradis al culturilor budhistă și hindu, supranumit “Orașul Frumuseții”. Este cunoscut pentru moștenirea sa culturală, mai ales pentru tradițiile care încă se păstrează. Patan este numit și orașul festivalurilor și al sărbătorilor, al artei fine și al fabricării de statuete sculptate. **Piața Patan Durbar** este un amestec încântător de palate antice, temple pagode, altare și curți captivante. Cele trei chowk-uri sau iepuri de curte principale sunt Mul chowk central, Sundari chowk și keshav Narayan chowk. Tusahity, baia regală din Sundari Chowk este o capodopera a arhitecturii din piatră. O altă structură remarcabilă a pieței este un templu Krishna construit în

BINE DE ȘTIUT

- Viza pentru Tibet se obține de către agenție. Actele necesare se vor depune la sediul agenției la data comunicată ulterior. Agenția nu este responsabilă pentru cazul în care autoritățile refuză vreunui turist aplicarea vizei; în cazul neobținerii vizei se rețin penalizările aferente serviciilor comandate la momentul aplicării pentru viză. Obținerea vizei nu necesită prezența personală la sediul consulatului, însă acesta își rezervă dreptul de a chema la interviu orice persoană care aplică pentru obținerea vizei.
- Autoritățile vamale își rezervă dreptul de a refuza intrarea pe teritoriul statului a oricărei persoane care nu prezintă suficientă încredere chiar dacă aceasta a obținut acordul pentru obținerea vizei turistice. Agenția de turism nu poate fi făcută responsabilă pentru astfel de situații ce nu pot fi depistate anterior plecării. Turistul își asumă riscurile de a-i fi refuzată intrarea și de aceea este obligat să informeze agenția asupra oricărui incident petrecut vreodată în afara granițelor României, precum și asupra oricărei tangente pe care o are cu statele în care are loc desfășurarea programului.
- Agenția își rezervă dreptul de a modifica valoarea taxelor de aeroport și a taxei de viză, în cazul în care valoarea acestora este schimbată de compania aeriană, respectiv de Ambasada Indiei; valoarea exactă a taxelor de aeroport va fi comunicată cu două săptămâni înaintea plecării, odată cu emiterea biletelor de avion.
- Minorii trebuie să îndeplinească următoarele condiții pentru a fi lăsați să iasă din țară: să călătorească cu cel puțin un adult însoțitor; să aibă asupra lor acordul ambilor părinți (sau al părintelui care nu-i însoțește) legalizat la notariat.
- Pentru călătorie este necesar pașaportul, valabil 6 luni de la data întoarcerii în țară.
- Programul acțiunii poate fi modificat de către conducătorul de grup, ca ordine de desfășurare sau se pot înlocui unele obiective sau hoteluri în funcție de anumite situații speciale.

întregime din piatră în secolul al XVII-lea. Acest krishna Mandir se presupune a fi primul exemplar al stilului de arhitectură Shikhara din Nepal.

Seare ne întoarcem în Kathmandu.

Cazare în Kathmandu la hotel Tibet International 4* (sau similar).

Mese mic dejun și cină.

👉 Ziua 4: Kathmandu - Bhaktapur

După micul dejun vom pleca spre **Pashupatinath**, unul dintre cele mai mari temple hindu din lume dedicate zeului Shiva, parte a patrimoniului universal UNESCO. Templul a fost ridicat începând cu secolul al V-lea. Data exactă a construcției templului este incertă, dar forma actuală a acestuia a fost construită în 1692 d.Hr. De-a lungul timpului, în jurul templului cu două etaje au fost ridicate multe alte temple, inclusiv complexul de templu Vaishnava cu un templu Rama din secolul al XIV-lea și Templul Guhyeshwari menționat într-un manuscris din secolul al XI-lea. Aici nu pot intra decât hinduiștii, iar cei de altă religie se pot bucura de priveliștea sa de neuitat de pe malul opus al râului. Continuăm cu Marea Stupă Boudhanath, cel mai mare templu budist din afara granițelor Tibetului. Este o construcție albă, simplă, masivă, mult mai mare în realitate decât imaginea pe care o redau fotografiile – are 40 metri înălțime și 100 m diametru.

Continuăm ziua cu **Stupa Boudha**, cunoscută și sub numele de Boudhanath, Khasti Chaitya și Khāsa Chaitya, situată la aproximativ 11 km de centrul și periferia nord-estică a orașului Kathmandu. Mandala sa masivă o face una dintre cele mai mari stupa sferice din Nepal și din lume. Afluxul de populații mari de refugiați din Tibet a dus la construirea a peste 50 de gompas (mănăstire tibetană) în jurul lui Boudha. Din 1979, Boudha Stupa este un sit al Patrimoniului Mondial UNESCO și alături de Swayambhu, este unul dintre cele mai populare obiective turistice din zona Kathmandu.

Cunoscut și ca oraș al devotaților, **Bhaktapur**, un adevărat muzeu în aer liber, renumit pentru eleganța și capodoperele sale arhitectonice. Vedem aici cele mai remarcabile clădiri, printre care „Palatul celor 55 de ferestre”, Poarta de Aur, Marele Clopot, Templul Siddhi Laxmi, Templul Shiva, cât și Templul Nyatapola, care este cea mai înaltă pagodă din Nepal. Situat la 14 km est de orașul Kathmandu, acest loc a fost fondat în secolul al IX-lea și are forma unei cochilii. Orașul se află la o înălțime de 1400 de metri deasupra nivelului mării.

Cazare în Kathmandu la hotel Tibet International 4* (sau similar).

Mese mic dejun și cină.

👉 Ziua 5: Kathmandu - Lhasa

Imediat după micul dejun pornim către aeroportul din Kathmandu pentru zborul ce ne va duce în Tibet – **Lhasa**.

Zona urbană interioară a orașului Lhasa este echivalentă cu granițele administrative ale districtului Chengguan, care face parte din prefectura mai largă a orașului. Lhasa este a doua cea mai populată zonă urbană de pe platoul tibetan după Xining și, la o altitudine de 3.656 metri, este unul dintre cele mai înalte orașe din lume. Orașul a fost capitala religioasă și administrativă a Tibetului încă de la mijlocul secolului al XVII-lea. Deține multe situri budiste tibetane semnificative din punct de vedere cultural, cum ar fi Palatul Potala, Templul Jokhang și Palatele Norbulingka.

Cazare în Lhasa la Shambala Hotel 4* (sau similar).

Mese mic dejun și cină.

👉 Ziua 6: Lhasa

Astăzi vom explora în amănunt **Lhasa**, principalul oraș al Tibetului, locul de reședință al lui Dalai Lama și cel mai important centru spiritual al budiștilor tibetani. Numele așezării s-ar traduce drept „**Tărâmul Zeilor**”. Budiștii au construit în apropiere o splendidă și impunătoare mănăstire, **Drepung**, probabil cea mai mare din lume. Mănăstirea Drepung, situată la poalele Muntelui Gephel,

- Obiectivele din tururile panoramice cu autocarul se vizitează doar pe exterior.
- Categoria hotelurilor și a mijloacelor de transport este cea oficială pentru țările tranzitate.
- Pentru sumele colectate de catre ghid, in numele turistului, pentru achitarea diferitelor bilete de intrare la obiective / bilete de vaporas / feribot, clientul va primi tichetele locale.
- Hotelurile folosite in programele de circuite culturale Christian Tour sunt hoteluri standard. In fiecare program sunt nominalizate unitatile de cazare contractate. Orice modificare aparuta ulterior va fi notificata in timp util.
- Distribuția camerelor la hotel se face de către recepția acestuia;
- Problemele legate de amplasarea sau aspectul camerei se rezolvă de către turist direct la recepție, asistat de însoțitorul de grup.
- Pentru anumite facilități din hotel sau din cameră, hotelierul poate solicita taxe suplimentare (minibar/frigider, seif etc.); în momentul sosirii la hotel solicitați recepționarului să vă informeze cu exactitate asupra lor.
- Autoritățile locale pot solicita o taxă de genul taxei de stațiune. Aceasta se va achita de către turiști la recepția hotelurilor. Preturile afisate in afisate in program sunt informative.
- Prețurile sunt valabile pentru un număr limitat de locuri la zbor, după epuizarea cărora, turiștii vor putea să își dea acceptul pentru achitarea diferenței de tarif față de prețul din ziua achitării pachetului turistic.
- Se acceptă partaj în cameră dublă la înscriere, iar dacă nu se închide se va plăti suplimentul de single

este una dintre cele „trei mari” gompas (mănăstiri) universitare Gelug din Tibet. Celelalte două sunt Mănăstirea Ganden și Mănăstirea Sera. Drepung este cea mai mare dintre toate mănăstirile tibetane și este situată pe muntele Gambo Utse, la cinci kilometri de suburbia de vest a Lhasa. Freddie Spencer Chapman a raportat, după călătoria sa în Tibet din 1936–1937, că Drepung era la acea vreme cea mai mare mănăstire din lume și găzduia 7.700 de călugări, „dar uneori chiar și 10.000 de călugări”.

Ne plimbăm apoi prin cea mai mare grădină a Tibetului, Norbulingka ce are 274 de camere și 360.000 de metri pătrați, numai bune de explorat.

Continuăm ziua cu **Mănăstirea Sera**, una dintre cele trei mari mănăstiri din Tibet ale sectei budiste. Originea numelui său este atribuită faptului că în timpul construcției, dealul din spatele mănăstirii a fost acoperit cu trandafiri sălbatici înfloriți (sau „sera” în tibetană). În fiecare zi, între orele 15 și 17, călugării de aici se strâng în curtea mănăstirii, unde au loc sesiunile de dezbateri budiste, un obicei străvechi în care credincioșii discută diferite aspecte religioase și filosofice. Tot aici putem vedea tipografia unde se publică scripturile religioase, cele trei mandale de nisip și Tabloul lui Buddha realizat pe stânci.

Cazare in Lhasa la Shambala Hotel 4* (sau similar).

Mese mic dejun si cină.

👉 Ziua 7: Lhasa

După mic-dejun, plecăm la **Palatul Potala**, reședința de iarnă a lui Dalai Lama, inaugurat în secolul XII de către cel de-al 33-lea rege al Tibetului, din 1649 până în 1959, de atunci a fost un muzeu și un sit al Patrimoniului Mondial din 1994. Aici se află o mulțime de colecții de obiecte sfinte și de mare importanță culturală, printre care și mormintele foștilor Dalai Lama și peștera de meditație a regelui care a construit palatul.

Vizităm apoi **Templul Jokhang**, cel mai important templu budist, unde se află statuia lui Buddha Sakyamuni la vârsta de 12 ani. Împrejurimile templului sunt de obicei înțesate cu pelerini care se roagă în genuchi sau înconjurând templul, activități la care puteți lua parte.

Potrivit tradiției, templul a fost construit pentru cele două mirese ale regelui: Prințesa Wencheng din dinastia Tang din China și Prințesa Bhrikuti a Nepalului. Se spune că ambii au adus statui și imagini budiste importante din China și Nepal în Tibet, care au fost găzduite aici, ca parte a zestrei lor. Cea mai veche parte a templului a fost construită în 652. În următorii 900 de ani, templul a fost mărit de mai multe ori cu ultima renovare făcută în 1610 de către al cincilea Dalai Lama.

Mergem pe agitata stradă Barkhor, centrul religios și social din Lhasa, unde vedem deopotrivă comercianți și călugări care meditează.

Cazare in Lhasa la Shambala Hotel 4* (sau similar).

Mese mic dejun și cină.

👉 Ziua 8: Lhasa – Shigatse

Astăzi pornim spre **Shigatse**, situat la o altitudine de aproximativ 3.860 de metri altitudine și este al doilea oraș ca mărime din Tibet.

Prima oprire o vom face la unul dintre cele mai mari trei lacuri sacre din Tibet: **Lacul Yamdrok**. Are peste 72 km lungime și este înconjurat de munți cu zăpadă și alimentat de numeroase pâraie mici. Conform mitologiei locale, lacul Yamdok Yumtso este transformarea unei zeițe.

Numită și Templul Ta'er, **Mănăstirea Kumbum** este o gomba tibetană din Lhasa, China. „Kumbum” înseamnă 100.000 de corpuri iluminatoare ale lui Buddha. Este numit după cele 100.000 de imagini ale lui Buddha Sinhanada de pe frunzele copacului sfânt din lemn de santal.

Cazare in Shigatse la Gesar Hotel 4* (sau similar).

Mese mic dejun și cină.

NOTE FINALE :

- Termen de înscriere : Minim 4 săptămâni înainte de data plecării
- Grup minim 20 de persoane.
- Pentru grupuri mai mici de 20 de persoane (intre 15-19 persoane) se percepe un supliment de 145 € /persoana.

📌 Ziua 9: Shigatse – Lhasa

După micul dejun părăsim frumosul oraș Shigatse și pornim către Lhasa. Vizităm reședința tradițională a succesivului Panchen Lama, a doua descendență tulku ca rang înalt din tradiția Gelug a budismului Tibetan, **Mănăstirea Tashi Lhunpo** (tibetană: བཟ་ཞིབ་ལུན་པོ་), fondată în 1447 de către primul Dalai Lama. Este un important monument cultural, istoric și tradițional al monastirului șiitist. Mănăstirea a fost jefuită când Regatul Gorkha a invadat Tibetul și a capturat Shigatse în 1791, înainte ca o armată combinată tibetană și chineză să-i alunge înapoi până la periferia Kathmandu, când au fost forțați să accepte să păstreze pacea în viitor, să plătească tribut fiecare cinci ani și să returneze ceea ce i-au prădat de la Tashi Lhunpo.

Cazare în Lhasa la Shambala Hotel 4* (sau similar).

Mese mic dejun și cină.

📌 Ziua 10: Lhasa – Kathmandu

Începem dimineața cu micul dejun iar apoi ne îndreptăm spre aeroport pentru zborul către Kathmandu. Ne cazăm iar apoi avem întreaga zi la dispoziție pentru a profita de oraș.

Va propunem un program optional inedit : Zbor peste Himalaya! Aveți ocazia de a zbura deasupra "Acoperișului Lumii". Veti avea parte de un spectacol fascinant, care vă va stârni emoție și adrenalină. Cei mai înalți și întinși munți de pe glob, Himalaya impresionează cu păduri înverzite ascunse de o mare de ceață și construcții îndrăznețe care simbolizează încercarea omului de a „îmblânzi” natura.

Cazare în Kathmandu la hotel Tibet International 4* (sau similar).

Mese: mic dejun și cină.

📌 Ziua 11: Kathmandu - București

Ne luăm la revedere de la Nepal, cu promisiunea de a reveni pe meleagurile mistice ale Asiei, și mergem la aeroport, de unde zburăm spre România. Suntem siguri că vei duce acasă cele mai prețioase amintiri și cele mai inspirate suveniruri!

Mese: mic dejun

Nota: Preturile sunt valabile pentru un număr limitat de locuri pe clase de zbor, care se modifică în funcție de gradul de umplere.

